

Moo Sa

Forventninger til kampudøvere

Alle udøvere i Skanderborg Taekwondo Klub må træne med på kampholdet. Dog anbefales det at man har besøgt sin første graduering (10. Kup, gul snip)

Alle udøvere i Skanderborg Taekwondo Klub forventes at deltage fast i grundtræningerne. Der kan laves særaftaler i perioden umiddelbart op mod større mesterskaber/stævner.

Begynder:

Skal lære de basale regler og med til begynderstævner, for at lære at deltage i konkurrencer.

Der forventes fast deltagelse på klubbens kamphold 1 gang om ugen. Derudover forventes at man anskaffer sig det nødvendige personlige udstyr: arm-, ben-, tand- og skridtbeskytter.

Talent:

Gælder dem som har potentiale til og mål om talenthold/landshold i forbundsregi. Vi forventer deltagelse ved alle danske stævner samt udvalgte udenlandske stævner. Der skal trænes fast på klubbens kamphold og der forventes deltagelse på ekstra kamp træningstilbud i klubben. Krav om eget personligt udstyr inkl. Elektroniske sokker.

Elite:

Gælder dem som er udtaget til enten talenthold/landshold i forbundsregi. Deltagelse ved alle danske stævner samt satsstævner fra landsholdet (herunder EM og VM for de udtagne). Alle kamptilbud i lokalområdet og nationalt forventes at blive udnyttet. Der er desuden forventning om høj grad af selvtræning, hvor fokuspunkter finpudses og tilrettes. I perioder hvor klubben har flere eliteudøvere, forventer vi at dette udnyttes, således at man mødes til selvtræninger. Der forventes et højt timeforbrug ugentligt, ikke usædvanligt 20-30 timer om ugen op mod større mesterskaber.

Vi forventer desuden at klubbens eliteudøvere, i det omfang det er muligt, bidrager til opstilling, låse klub op og aflukke igen m.v. til kampbegivenheder i klubben. Der kan desuden i perioder være behov for, at udvalgte eliteudøvere indgår i trænerteamet for klubbens faste kamphold.